

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА АБАКАНА  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18»

Рассмотрено на заседании  
Совета учреждения  
Протокол от 28.08.2015 №1.  
С учетом мнения обучающихся и  
родителей (законных  
представителей)

Утверждено  
приказом  
директора МБОУ «СОШ №18»  
от 31.08.2015 №335

**Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №18»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Абакана «Средняя общеобразовательная школа №18» (далее – МБОУ «СОШ №18») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими дополнениями и изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ «СОШ №18», с учётом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №18».

1.3. Положение рассматривается на Совете учреждения, утверждается приказом директора МБОУ «СОШ №18».

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Один экземпляр Положения хранится в кабинете руководителя ОУ. Текст Положения размещается в сети Интернет на официальном сайте ОУ.

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 18» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года и режим занятий регламентируются календарным учебным графиком.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.2. Продолжительность учебной недели для учащихся первых классов составляет 5 дней, для учащихся 7-11 классов 6 дней, для 2-6 классов - 5 или 6 дней в зависимости от выбранного учебного плана МБОУ «СОШ № 18».

2.3. МБОУ «СОШ № 18» организует образовательную деятельность в одну и при необходимости в две смены исходя из условий комплектования.

Недельная предельно-допустимая нагрузка учащихся регламентируется учебным планом, утвержденным директором МБОУ «СОШ № 18».

Продолжительность академического часа составляет не менее 40 минут и не более 45 минут. В первом классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре – октябре по 3 урока, по 35 минут, в ноябре – декабре по 4 урока, по 35 минут, в январе – мае по 4 урока, не менее 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут.

2.4. Количество классов с очной формой обучения и учащихся в МБОУ «СОШ № 18» зависит от условий, необходимых для осуществления образовательной деятельности.

2.5. При проведении занятий по иностранному языку на начальном, основном и среднем общем уровнях образования, информатике и трудовому обучению на уровнях основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы, если наполняемость класса составляет 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10».